



Ouder worden in Kennemerland

STEDS MEER ONDERSTEUNING GEWOON THUIS

Steeds meer ouderen kiezen ervoor om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen. In hun eigen buurt, dichtbij familie, buren en vertrouwde plekken. Tegelijkertijd verandert er veel in de ouderenzorg. Families combineren werk vaker met mantelzorg en de behoefte aan ondersteuning thuis groeit.

Bij Dovidia Kennemerland zien ze die ontwikkeling dagelijks terug. De organisatie ondersteunt ouderen thuis bij het dagelijks leven, bijvoorbeeld met begeleiding, gezelschap en ondersteuning van mantelzorgers. Altijd persoonlijk en afgestemd op wat iemand zelf belangrijk vindt.

"Veel mensen willen vooral hun gewone leven blijven leiden", vertelt Manon Rottgering, General Manager van Dovidia Kennemerland. "Een kop koffie drinken in hun eigen woonkamer, een wandeling maken in de buurt of gewoon de dagelijkse routine behouden. Juist dat soort dingen maken voor mensen vaak een groot verschil."

PERSOONLIJKE AANDACHT MAAKT HET VERSCHIL

Volgens Dovidia draait ondersteuning thuis tegenwoordig om veel meer dan alleen praktische hulp. Zeker nu ouderen langer zelfstandig wonen, wordt persoonlijk contact steeds belangrijker.

Caregiver Esther merkt dat iedere dag in haar werk. Zij werkt inmiddels ruim zes jaar bij Dovidia Kennemerland en ondersteunt ouderen thuis in de regio. "Het verschil zit vaak in kleine dingen", vertelt Esther. "Weten hoe iemand zijn koffie drinkt, welke muziek iemand graag luistert of gewoon even rustig samen zitten.

Dat geeft vertrouwen." Zo ondersteunt Esther een echtpaar waarvan de man leeft met Alzheimer. Zijn echtgenote draagt grotendeels de zorg, maar merkt dat dit steeds zwaarder wordt. Meneer vindt het lastig om hulp te accepteren. Door rustig de tijd te nemen en hem echt te leren kennen, weet Esther steeds beter aan te sluiten bij zijn behoeften. "Wanneer meneer 'nee' zegt, forceer ik niets", vertelt Esther. "Dan begin ik liever over iets waar hij enthousiast van wordt en probeer ik het later nog eens. Daardoor ontstaat vertrouwen."

OOK MANTELZORGERS HEBBEN SOMS ONDERSTEUNING NODIG

Naast ouderen zelf ziet Dovidia Kennemerland ook hoeveel mantelzorgers tegenwoordig doen. Veel mensen combineren hun werk en

gezin met de zorg voor een ouder of partner.

"Soms denken mensen dat ze alles zelf moeten blijven doen", vertelt Manon Rottgering. "Terwijl een beetje extra ondersteuning juist veel rust kan geven." Dat merkt Esther ook bij een ander echtpaar dat zij ondersteunt. Nadat mevrouw een hersenbloeding kreeg, werd zij onzeker en bang om te vallen. Daardoor vond haar man het lastig om nog activiteiten buitenshuis te ondernemen.

Door stap voor stap vertrouwen op te bouwen, wist Esther meer rust in de situatie te brengen. Daardoor kreeg meneer weer ruimte om af en toe te sporten met vrienden en sociale activiteiten op te pakken.

GEWOON DICHTBIJ, IN DE WIJK

Volgens Dovidia Kennemerland wordt samenwerken in de buurt steeds

belangrijker. Daarom werkt de organisatie nauw samen met huisartsen, casemanagers en andere lokale zorgorganisaties in de regio.

Voor Esther blijft vooral het menselijke contact het mooiste onderdeel van haar werk. "Je merkt hoeveel impact aandacht kan hebben", vertelt ze. "Een glimlach, een fijn gesprek of iemand weer wat meer vertrouwen geven. Juist die kleine momenten maken dit werk zo bijzonder."

INTERESSE IN WERKEN ALS CAREGIVER?

Voel jij je aangesproken door het verhaal van Esther en wil je ontdekken of werken als caregiver iets voor jou is? Het team van Dovidia Kennemerland staat klaar om je meer te vertellen over het werk en de mogelijkheden in de regio. Neem contact op via 023 - 820 03 92 of info.kennemerland@dovidia.nl.